Космический полёт.

Инструктор
по физической культуре
Шулепова Е.Ю.

Цель: *Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера для детей средней группы.*

Задачи :

- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;

- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;

- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.

- воспитывать стремление к двигательной активности

- воспитывать командный дух, чувство товарищества, стремления к победе.

Ведущий: Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Алексеевич Гагарин. (Показывает портрет Ю.А.Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос. И давайте сегодня, отметим праздник, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну.

Ведущий: А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

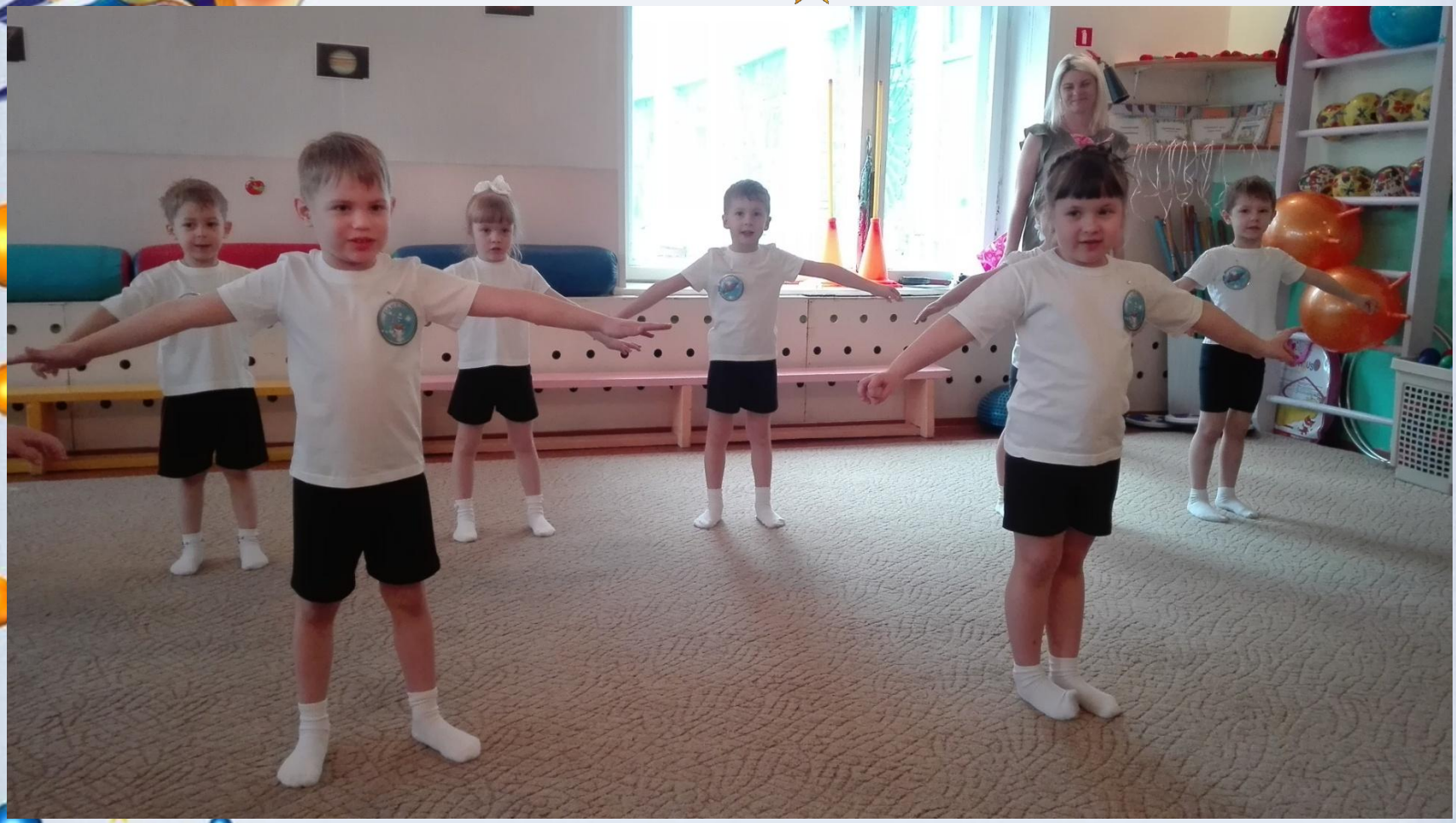
Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

Ведущий: Ребята, а вы знаете, какую подготовку должен пройти космонавт перед полетом?

Ответы детей……

Ведущий: А вы готовы пройти испытания? Но прежде чем приступить к испытаниям нам необходимо как следует разогреться.

Проводится веселая зарядка под музыку
(Эй, ух! В здоровом теле, здоровый дух)



Ведущий: Ребята, у нас две команды. Команда «Планета» и команда «Ракета». Ребята, вы будете соревноваться в силе ловкости и смекалке. И так, команды готовы? Тогда на старт!

1. Построй ракету.

Задание: Каждая команда получает схему - рисунок. Необходимо построить ракету из модулей в соответствии со схемой (соблюдать формы и цвет фигур). На задание дается 2 мин. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее справится с заданием.

Выигравшая команда получает звездочку.

2. Погружение в ракету.

Задание: · одеть скафандр (задание с обручем);

· пролезть по тоннелю; обежать ориентир;

· вернуться бегом.

Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Выигравшая команда получает звездочку.

3. **Долететь до солнца.**

Задание: По сигналу добежать до ориентира и вернуться. Эстафета передается эстафетной палочкой. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Выигравшая команда получает звездочку.

Ведущий. Продолжаем путешествие. Занимаем ракеты. Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

4.«Убрать космический мусор».

Каждая команда собирает рассыпанные по залу разноцветные шары в корзину.

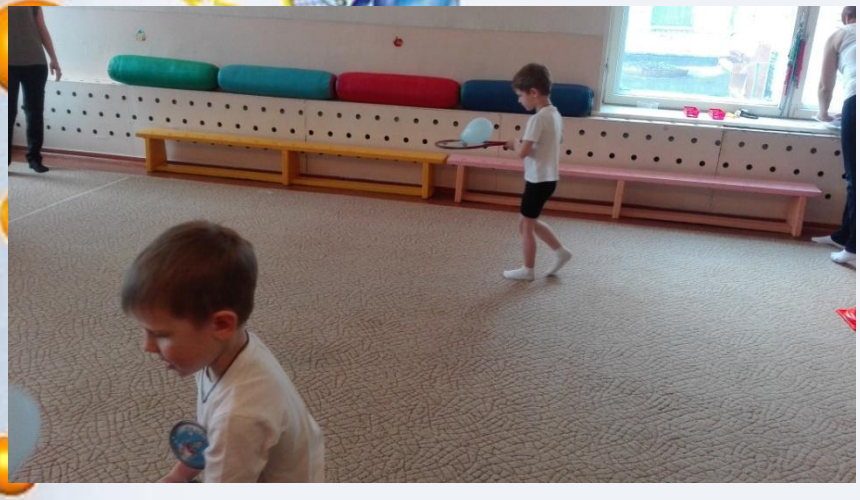
Команда, собравшая наибольшее количество шаров получает звездочку.

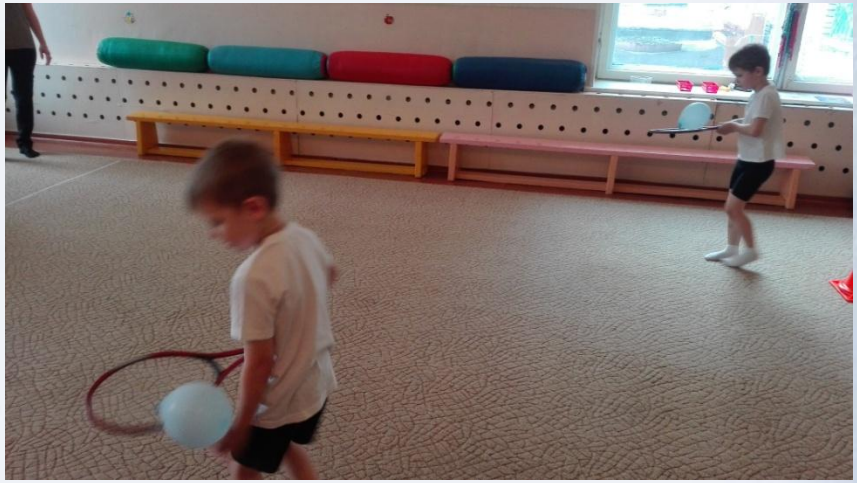
5. Прогулка по Меркурию

Задание: По сигналу на мячах прыгать до ориентира, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передается передачей мяча. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

6. Конкурс капитанов.

Задание: Пронести воздушный шар, подбрасывая ракеткой, до ориентира, обогнуть его и так же вернуться.





8. Космические загадки

- *Самая большая и горячая звезда во вселенной? (Солнце)*
- *Естественный спутник земли? (Луна)*
- *Человек, который летает в космос? (Космонавт)*
- *Как называется, летательный аппарат, в котором летят в космос? (Космический корабль)*
- *Кто был первым космонавтом, полетевшим в космос? (Юрий Гагарин)*
- *Как назывался космический корабль, на котором Гагарин совершил свой первый полет? ("Восток")*
- *Какой праздник наша страна празднует каждый год 12 апреля? (День космонавтики)*

9. Возвращение на Землю

Задание: Перепрыгнуть препятствие, лежа на животе подтягиваясь руками по скамейке, обежать ориентир, вернуться бегом. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: А нам пора возвращаться на Землю. Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.

Подведение итогов: подсчет звездочек.

Ведущий: Ребята, из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вручить медали «Юный космонавт» всем участникам.

Поздравление и награждение команд!

И в заключении нашего праздника общий танец ***«Тапати-тапата»***

На этом наш праздник закончен, сегодня вы показали, какие быстрые, смелые, ловкие, что каждый из вас может стать космонавтом.

Всем большое спасибо!

ВОТ ТАК ЗАКОНЧИЛСЯ НАШ КОСМИЧЕСКИЙ ПОЛЁТ!

- *Вы посмотрели презентацию праздника* ***«Космическое путешествие»***

с детьми среднего возраста групп ***«Огоньки», «Радуга», «Дельфинчики», «Ягодки».***

Подготовила и провела инструктор по физической культуре

МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 226»

Шулепова Елена Юрьевна.

Спасибо за внимание!!!