

## ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИВЫЧКИ

**Онанизм** - как выражение беспокойства и нервности приобретает часто произвольный, упорный, трудно поддающийся коррекции характер.

### ПРИЧИНЫ:

- Активный, эмоциональный, подвижный ребенок, испытывающий повышенную потребность в разрядке накопившегося психического напряжения.
- Насильное кормление при недостатке веса. Акт еды сопровождается отрицательными эмоциями, одна из чувствительных зон организма выключается и заставляет говорить другую – генитальную.
- Проблемы эмоционального контакта с родителями, нарастающие при недостатке ласки (ранний выход мамы на работу и помещение ребенка на длительное время в д/с).
- Плохая адаптированность к д/с (замкнутость).
- Патологическая компенсация недостатка положительных эмоций их разнообразия и насыщенности.
- Расстройство сна: затрудненное засыпание (долгое нахождение в постели без сна), беспокойный, поверхностный сон.
- Психологическое заражение: взрослые в одной постели с ребенком, чрезмерные ласки, поцелуи в губы, раскачивание на ноге, тщательное соблюдение гигиенических мероприятий (у девочек)
- Тесная одежда.
- Неправильное воспитание: излишняя строгость, ограничение активности, многочисленные запреты и частые физические наказания (шлепки, порка ремнем).

**Остановить сразу онанизм невозможно, так как это может вызвать у ребенка раздражение, обиду, злость.**



## **РЕКОМЕНДАЦИИ:**

- Не ругать, не стыдить ребенка при всех, не наказывать, не запугивать болезнью, так как может вырасти с нарушением.
- Выяснить причину беспокойства ребенка.
- Обратит внимание на взаимоотношения в семье.
- Отвлекать ребенка от мыслей об онанизме.
- Уделять больше внимания: ежедневные прогулки перед сном с близкими людьми, сопровождающиеся общением с яркими выражениями чувств, искренностью и отзывчивостью.
- Повысить активность в движениях, проведение общеоздоровительных спортивных мероприятий.
- Водные процедуры, повышающие чувство тела: купание, душ, обтирание.
- Похвала, если ребенок удерживается от нежелательных действий.

### **Если попытки онанизма все же имеют место:**

1. Следует обратиться к урологу (гинекологу).
2. Целесообразен визит к невропатологу.

