

СОПЕРНИЧЕСТВО МЕЖДУ ДЕТЬМИ В ОДНОЙ СЕМЬЕ

Соперничество между детьми в одной семье – это ревность, конкуренция, плохие отношения между братьями и сестрами.

Ревность – мучительное сомнение в чьей-нибудь верности и любви.

Причины:

- Появление новорожденного в семье.
- Неравное отношение родителей ко всем детям.

Ревность у старших детей особенно сильна до 5 лет и может выражаться по-разному:

- просит родителей унести новорожденного обратно;
- направляет агрессию на родителей: назло матери наводит беспорядок в доме и т.п.;
- проявляя плаксивость, патологически привязывается к матери;
- постоянно рассказывает всем о любых проявлениях, привычках младшего;
- появляются патологические привычки: сосет палец, грызет ногти;
- направляет агрессию на младшего: словесные перепалки, драка, когда тот начинает ползать, ходить, брать его игрушки.

Как ревность свести до минимума и превратить в сотрудничество?

1.Подготовить ребенка к появлению нового члена семьи:

- заранее сообщить, кто будет брат или сестра;
- вместе решить: где будет спать малыш, выбрать одежду, игрушки, можно из тех, которыми старший ребенок уже наигрался и готов поделиться;
- за несколько месяцев поместить его в отдельную комнату;
- заранее организовать поступление в д/с, школу;
- обеспечить хороший уход, пока матери не будет рядом;
- объяснить, что маленьких обижать нельзя.

2.Помочь старшему ребенку почувствовать себя взрослым:

- поддайтесь на просьбы ребенка почувствовать себя младенцем: напоите из соски, запеленайте, и он скоро разочаруется в этом;
- предоставьте ему возможность гордиться своей зрелостью по сравнению с новорожденным и оказывать помощь в уходе за младшим: принести бутылочку, полотенце, пеленку, подать игрушку, одеть, покачать, поощряя его в этом.

3.Поддерживать равное отношение ко всем детям:

- уделять внимание старшему ребенку, показывая свою любовь, когда младший спит;
- ухаживать за новорожденным, когда старший ребенок гуляет, учит уроки;
- дарить подарки всем детям.

Ревность между детьми постарше почти неизбежна, что делать?

1.Чем лучше взаимоотношения родителей и детей, тем меньше ревности между детьми.

2.Принимать ребенка таким, какой он есть, не сравнивая с другими братьями и

сестрами.

3. Не принимать чью-либо сторону в ссоре, не искать виновного.

4. Прекратить драку и переключить внимание детей.

Обратитесь к врачу, если:

- Словесные ссоры между детьми происходят регулярно в течение месяца.
- Старший ребенок пытается причинить вред новорожденному.
- Один из детей бьет другого ребенка любого возраста.

Памятка для педагогов и родителей по воспитанию младшего ребенка:

- Воспитывайте у меня чувство ответственности, это чувство я часто замечаю у старшего. Я тоже хочу за кого-то или за что-то отвечать.
 - Я не боюсь рисковать, ведь у меня есть надежный тыл, из старшего и родителей. Оберегайте меня от слишком рискованных поступков, ведь я могу пострадать.
 - Когда мне часто напоминают о том, что я младшенький, я начинаю об этом задумываться и извлекать для себя пользу в виде поблажек, психологических выгод и т.п. Я и сам знаю свою роль младшего ребенка, не надо делать на этом акцент.
 - Я быстро привыкаю к помощи окружающих. Это будет мешать мне, когда я повстречаюсь с серьезными препятствиями, я буду ожидать и даже требовать поддержки.
 - Я часто не стремлюсь лидировать среди сверстников и поэтому могу оказаться на последних ролях. Помогите мне поверить в себя, в этом вопросе мне нужна поддержка.
 - Мне необходимо свое личное пространство, свои игрушки, своя комната и т.д. Наша дружба со старшим будет от этого только крепнуть.

Памятка для педагогов и родителей по воспитанию старшего ребенка:

- На меня всегда можно положиться, но я так устал от этой ответственности, которая постоянно ложится на мои хрупкие плечики. Я ребенок, а чувство ответственности за младшего – это такое взрослое чувство. Я тоже еще ребенок!
 - Мне приходится постоянно взвешивать свои поступки и слова, думать о том, как воспримет их младший, не научится ли он у меня плохому. От этого я перестаю быть самим собой, я теряю непосредственность и становлюсь не по годам взрослым. Я еще буду взрослым, а сейчас помогите мне оставаться ребенком.
 - Несмотря на внешнюю открытость и общительность, я внутренне много переживаю. Говорите мне о том, что вы меня любите, мне так не хватает ваших подтверждений в любви.
 - Ваша строгость и излишняя требовательность по отношению ко мне вызывают у меня чувство незащищенности.
 - Когда я не прав, проявите терпение, объясните мне мою неправоту, я и сам пойму это со временем.

Памятка для педагогов и родителей по воспитанию среднего ребенка:

- Я чувствую себя буфером между старшим и младшим. Эта трудная роль – одного успокоить, а другого поддержать – выматывает меня.

- Ко мне всегда можно обратиться по поводу налаживания взаимоотношений, но эта роль трудна даже для опытного психотерапевта. Я чувствую себя мудрым и взрослым не по годам. А ведь я еще ребенок!
- Я так хорошо адаптируюсь в любой ситуации, что всем кажется, что для меня это легко. Я рано научился адаптироваться и к поступкам старшего, и к капризам младшего.
- Меня часто не замечают, а мне хочется тепла, ласки, внимания. Мне так нужны доказательства, что меня любят.
- Если меня не замечать, мое поведение будет казаться вам наглым и агрессивным или напоминать поведение маленького ребенка. Помогите мне не вести себя так.